Lampiran 1

USULAN 2 TOPIK JUDUL SKRIPSI

FORM A

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRODI S1 MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN

Diserahkan Tanggal: 15-3-2019 Nama : Soeparno
NIM : 20170310020

1. Topik Judul Sementara:
   "Hubungan Antara Durasi Penggunaan Komputer dan Waktu Istirahat Mata Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Petugas Pendaftaran Pasien di Rumah Sakit Azra"

   Masalah dan latar belakang secara ringkas:

   Penggunaan komputer di seluruh dunia mengalami peningkatan dari waktu ke waktu. Penggunaan komputer dewasa ini sudah merambah semua lapisan masyarakat, baik komputer desktop maupun laptop. Hal ini mudah dipahami karena kehadiran komputer sangat membantu dan memudahkan berbagai pekerjaan. Fenomena yang ada saat ini hampir seluruh pengguna tahan berlama – lama di depan komputer. Jika sebelumnya komputer hanya digunakan dalam pengolahan data saja, maka sekarang berkirim surat dan bertukar informasi hanya perlu waktu di bawah satu menit untuk tujuan seluruh dunia dengan computer.

   Meningkatnya interaksi dengan perangkat komputer di satu sisi menggembirakan karena memberikan nilai-nilai efesiensi dan efektifitas tetapi di sisi lain akan merugikan kesehatan baik secara fisik maupun psikologis. Gangguan fisik dan psikologis ini juga dapat terjadi di tempat kerja. Walaupun kesehatan kerja dipengaruhi oleh banyak faktor, tetapi bagi orang yang memiliki intensitas pemakaian komputer tinggi, maka komputer dapat menjadi faktor penyebab gangguan kesehatan yang paling tinggi.

   Berkembangnya penggunaan komputer di berbagai kegiatan perkantoran telah menyebabkan meningkatnya keluhan akan gangguan kesehatan diantara tenaga kerja yang menggunakannya. Keluhan tersebut ternyata tidak ditemukan pada tenaga kerja di perkantoran tradisional yang tidak menggunakan komputer. Oleh karena itu perkantoran yang menggunakan komputer harus lebih memperhatikan faktor-faktor ergonomi dan K3 di tempat kerja. Ergonomi dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) merupakan dua hal yang tidak dapat dipisahkan. Keduanya mengarah kepada tujuan yang sama yakni peningkatan kualitas kehidupan kerja (*quality of working life*).

   Penggunaan komputer membuat pekerjaan dapat diselesaikan dengan mudah dan cepat, namun salah satu dampak negatif yang ditimbulkan dari pemakaian yang cukup lama adalah kelelahan mata *(asthenopia)*.

   Kelelahan mata merupakan faktor penting yang dapat mengganggu produktivitas serta kinerja pegawai dalam melaksanakan pekerjaannya. Bila pegawai mengalami kelelahan mata saat menjalankan tugas maka hal itu dapat merusak konsentrasi mereka yang kemudian berlanjut pada menurunnya ketelitian mereka. Hal yang tidak diinginkan dari kejadian tersebut adalah terjadinya kesalahan atau kekeliruan dalam pekerjaan yang dapat berakibat pada menurunnya produktifitas pekerja.

   Kelelahan mata *(Asthenopia)* adalah gangguan fungsi penglihatan dengan penyebab dan gejala – gejala yang sangat majemuk yang melibatkan faktor fisik (fisiologis) maupun faktor psikologis (Franita, 2014). *Asthenopia* atau kelelahan pada mata sering pula disebut sebagai

Computer Eye Syndrome adalah suatu keadaan mata yang bermanifestasi tidak spesifik seperti lelah, nyeri, penglihatan kabur, penglihatan ganda *(diplopia)* dan sakit kepala.

Dengan kemajuan teknologi saat ini perusahaan-perusahaan tidak pernah terlepas dengan pekerjaan yang menggunakan komputer, salah satunya di Rumah Sakit Azra Bogor. Untuk mendukung kegiatannya, aktivitas menggunakan komputer merupakan hal yang selalu dilakukan oleh beberapa pekerja terutama di bagian pendaftaran pasien di Rumah Sakit Azra Bogor. Dengan kondisi seperti itu, para pekerja yang menggunakan komputer berisiko mengalami kelelahan mata. Untuk itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Hubungan durasi penggunaan komputer dan waktu istirahat mata terhadap keluhan kelelahan mata pada petugas pendaftaran pasien di Rumah Sakit Azra Bogor.

2. Tujuan Umum:

   Mengetahui apakah ada hubungan durasi penggunaan komputer dan waktu istirahat mata terhadap keluhan kelelahan mata pada petugas pendaftaran pasien di Rumah Sakit Azra Bogor.

3. Tujuan Khusus:
   1) Mengetahui gambaran durasi kerja pengguna komputer pada petugas pendaftaran pasien di Rumah Sakit Azra Bogor.
   2) Mengetahui gambaran waktu istirahat mata pengguna komputer pada petugas pendaftaran pasien di Rumah Sakit Azra Bogor.
   3) Mengetahui hubungan antara durasi kerja, dengan keluhan kelelahan mata pengguna komputer pada petugas pendaftaran pasien di Rumah Saskit Azra Bogor.

4. Pustaka yang sudah dibaca:
   a) Firmasyah, Fathoni tahun 2010. *Pengaruh Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja di bagian Pengepakan PT. Ika Pharmindo Putramas Jakarta tahun 2010.* Jakarta, Diakses 09 Maret 2019 dari; http:digilib.uns.ac.id/ pengguna.php?mn=showview&id
   b) Murtopo, Ichwan dan sarimurni. 2012. Pengaruh Radiasi Layar Komputer terhadap Kemampuan Daya Akomodasi Mata Mahasiswa Pengguna Komputer di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jurnal Penelitian Sains dan Teknologi, volume 6 No. 2 ; 153-163
   c) Suryadi, Dedi. 2016. Pengaruh Radiasi Monitor Terhadap Kesehatan Mata. Tanjung Pati: Jurnal Nasional Ecopedon JNEP Vol. 3 No. 1 001-011. http://www.perpustakaanpolitanipyk.ac.id

5. Pernah konsultasi dengan pembimbing akademik atau staf pengajar lain (tulis nama):
   a) Dr. Hosizah, MKM (15 Maret 2019)
   b) ……
   c) ……

Diisi oleh Ketua Program Studi

a) Judul disetujui/tidak disetujui, karena: ……

b) Usulan perubahan (bila diperlukan): ……..

c) Pembimbing yang direkomendasikan: …PRIA SARAS

Lampirkan kembali form ini bersama proposal lengkap yang sudah disetujui pembimbing pada tanggal: ……

Ka. Program Studi

(Dr. Hosizah, MKM)
NDN 0319027101